



ЕВРОПЕЙСКИЙ ПРОЦЕСС
«ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И
ЗДОРОВЬЕ»



Всемирная организация
здравоохранения
Европейский регион



UNESCO

ООН
программа по
окружающей среде

Информационный бюллетень

2026 г. ЯНВАРЬ – МАРТ





В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

1. ОТ РЕДАКЦИИ
2. ГЛАВНАЯ НОВОСТЬ
3. РАБОТА В СТРАНАХ
4. ПОСЛЕДНИЕ СОБЫТИЯ
5. НОВЕЙШИЕ ПУБЛИКАЦИИ И МАТЕРИАЛЫ ПО НАРАЩИВАНИЮ ПОТЕНЦИАЛА
6. УГОЛОК ПАРТНЕРСТВ ЕПОСЗ
7. НОВОСТИ ОТ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫХ СТОРОН И ПАРТНЕРОВ ЕПОСЗ
8. ПРЕДСТОЯЩИЕ СОБЫТИЯ
9. СВЕДЕНИЯ ДЛЯ КОНТАКТОВ С НАМИ

1. ОТ РЕДАКЦИИ

Уважаемый читатель!

Наша ключевая задача в 2026 г. – это ускоренное выполнение [обязательств по Будапештской декларации](#) и достижение значимых результатов.

В этом первом выпуске бюллетеня за 2026 г. мы рассказываем о том, как страны Европейского региона ВОЗ и работающие с ними партнеры решительно противостоят основным вызовам, которые определяют характер нашего времени: изменению климата, загрязнению окружающей среды и утрате биоразнообразия.

Далее в бюллетене – последние новости, информация о недавних публикациях и анонсы мероприятий.

Будьте в курсе: подпишитесь на [ежеквартальный бюллетень Европейского процесса «Окружающая среда и здоровье» \(ЕПОСЗ\)](#).

С уважением,
Секретариат ЕПОСЗ



©ВОЗ/Sören Talu



2. ГЛАВНАЯ НОВОСТЬ

Рост внимания к эпиднадзору за сточными водами и состоянием окружающей среды в целях охраны общественного здоровья в странах Западных Балкан

Эпиднадзор за сточными водами и состоянием окружающей среды включает в себя систематический отбор и исследование проб сточных вод, канализационного осадка и других объектов водной среды, подверженных антропогенному воздействию, для выявления и отслеживания патогенов и прочих возбудителей болезней. В [Будапештской декларации](#) закреплены обязательства по наращиванию усилий для предотвращения чрезвычайных ситуаций, обеспечения готовности к ним, их раннего выявления и реагирования на них, а также содержится призыв к организации эпиднадзора за состоянием окружающей среды для выявления возбудителей заболеваний в сточных водах в целях эффективного реагирования на вспышки и инциденты и принятия обоснованных мер по охране общественного здоровья.

10–12 марта 2026 г. состоялся семинар по эпиднадзору за сточными водами и состоянием окружающей среды в целях охраны общественного здоровья в странах Западных Балкан. В этом мероприятии, организованном Министерством здравоохранения Сербии, Национальным институтом общественного здравоохранения и ЕРБ ВОЗ, приняли участие 23 представителя профильных ведомств в области здравоохранения, охраны окружающей среды и водных ресурсов из Албании, Боснии и Герцеговины, Северной Македонии, Сербии и Черногории, а также представители Европейской комиссии. Участники обсудили практическую ценность, области применения и преимущества эпиднадзора за сточными водами и состоянием окружающей среды,

охватывающего несколько патогенов, в более широком контексте эпиднадзора в сфере общественного здравоохранения. Семинар также стал важным вкладом в осуществление программы работы на 2026–2028 гг. в рамках [Протокола по проблемам воды и здоровья](#) Европейской экономической комиссии Организации Объединенных Наций (ЕЭК ООН) и ЕРБ ВОЗ. Руководствуясь проектом разработанного ВОЗ методического пособия по эпиднадзору за сточными водами и состоянием окружающей среды с охватом нескольких патогенов, участники провели групповые занятия и обменялись опытом: представители стран с уже действующими программами поделились знаниями с теми, кто находится на начальных этапах. Это позволило государствам разработать национальные планы действий по внедрению такого вида эпиднадзора. Семинар был организован Европейским центром ВОЗ по окружающей среде и охране здоровья (ЕЦОСОЗ ВОЗ) в сотрудничестве с Отделом ЕРБ ВОЗ по охране общественного здоровья, страновым офисом ВОЗ в Сербии и при содействии сотрудничающих центров ВОЗ из Венгрии и Нидерландов (Королевство).

Эта работа отражает растущую актуальность эпиднадзора за сточными водами и состоянием окружающей среды в рамках более широкого подхода ВОЗ к совместному эпиднадзору, который помогает странам раньше выявлять вспышки заболеваний, повышать уровень готовности и лучше понимать риски для здоровья, существующие в местных сообществах.



Фото: момент семинара по эпиднадзору за сточными водами и состоянием окружающей среды в целях охраны общественного здоровья, Белград, Сербия. © ВОЗ



3. РАБОТА В СТРАНАХ

В этом разделе более подробно рассказывается о том, как страны представляют вниманию общественности собственные инициативы по решению проблем в области здравоохранения, обусловленных тройным кризисом – изменением климата, загрязнением окружающей среды и утратой биоразнообразия.

Старт Национальной программы по подготовке системы здравоохранения к изменению климата в Израиле

Данная [Программа](#) была инициирована Министерством здравоохранения в сотрудничестве с Израильским климатическим форумом, основанным президентом страны Ицхаком Герцогом.

Национальная программа призвана укрепить устойчивость системы здравоохранения к изменению климата, обеспечить непрерывность ее работы и предоставление оптимальной медицинской помощи в меняющихся условиях, одновременно стимулируя долгосрочные системные преобразования во благо здоровья нынешнего и будущих поколений. Основное внимание в Программе уделяется обеспечению готовности к экстремальным климатическим явлениям и чрезвычайным ситуациям; защите групп населения, подверженных повышенному риску; обучению медицинских бригад; экологизации системы здравоохранения и сокращению выбросов парниковых газов; укреплению продовольственной безопасности; развитию инфраструктуры данных;

мониторингу и исследованиям; а также более широкому информированию общественности.

Кроме того, впервые стартовала программа «Шахар». Это уникальная программа обучения по вопросам климата для руководителей системы здравоохранения, разработанная в партнерстве с Университетом имени Бен-Гуриона в Негеве и Центром устойчивого развития имени Хешеля и предназначенная для специалистов по климату и руководителей, курирующих это направление в медицинских учреждениях. Учащиеся получают научно-практические знания по темам, связанным со здоровьем и климатом, включая тепловой стресс, зоонозные заболевания, продовольственную безопасность, риски, связанные с водой, устойчивое развитие и сокращение выбросов. При этом особое внимание будет уделяться развитию лидерских качеств, разработке политики, антикризисному управлению и руководству системными преобразованиями.



Фото: встреча руководителей системы здравоохранения Израиля, на которой была представлена Национальная программа по подготовке системы здравоохранения к изменению климата. © Kobi Gideon / Пресс-служба правительства Израиля



Наращивание потенциала общественного здравоохранения в области обеспечения безопасности воды в Польше

23–25 марта 2026 г. ЕЦОЗ ВОЗ в сотрудничестве с Главной санитарной инспекцией и страновым офисом ВОЗ в Польше провел в Варшаве трехдневный семинар по наращиванию потенциала. Темой мероприятия стало управление качеством питьевой воды на основе оценки рисков с применением рекомендованного ВОЗ подхода к разработке планов обеспечения безопасности воды. В обучении приняли участие 27 сотрудников Главной санитарной инспекции, а также всех воеводских и ряда поветовых санитарных инспекций, которые отвечают за надзор за системами питьевого водоснабжения в Польше.

Эта инициатива помогла Польше в реализации [Директивы Европейского союза по питьевой воде](#) 2020 г., которая требует принятия принципов управления на основе оценки рисков и способствует разработке планов обеспечения безопасности воды. Она также позволила органам общественного здравоохранения укрепить свой потенциал, чтобы выйти за рамки контрольно-надзорных функций и принимать более активное участие в координации и совершенствовании процессов управления безопасностью воды.



Фото: участники семинара по наращиванию потенциала в области управления качеством питьевой воды на основе оценки рисков в Варшаве. © ВОЗ



Словения присоединяется к Партнерствам ЕПОСЗ по биомониторингу человека и по климатическим мерам в секторе здравоохранения

Мы горячо приветствуем Словению, присоединившуюся к партнерствам ЕПОСЗ по [биомониторингу человека](#) и по [климатическим мерам в секторе здравоохранения](#)! Участие Словении — это воодушевляющий пример того,

как механизм партнерств ЕПОСЗ способствует укреплению региональной солидарности и практического сотрудничества в целях ускоренного выполнения обязательств в рамках [Будапештской декларации](#).

Страновой офис ВОЗ в Украине поддерживает прифронтовые больницы

В прифронтовых регионах Украины наличие воды, поддержание гигиены и безопасное обращение с отходами — это не формальное требование санитарных норм, а вопрос выживания. В начале 2026 г. 24 больницы [получили водонагреватели, резервуары для хранения воды и оборудование](#) для безопасного обращения с опасными медицинскими отходами. Эти, на первый взгляд, скромные меры помогают спасти жизни.

При поддержке Фонда «Азия – Европа» и правительства Японии страновой офис ВОЗ в Украине продолжает наращивать возможности медицинских учреждений, предоставляя жизненно важные материалы и оборудование и проводя обучение персонала. Совместными усилиями нам удастся обеспечить доступность медицинской помощи даже в самых сложных условиях.



4. ПОСЛЕДНИЕ СОБЫТИЯ

За последние три месяца произошел ряд важных событий в области охраны окружающей среды и здоровья, некоторые из которых освещены ниже.

Специальная консультация с Общеввропейской комиссией по проблемам климата и здоровья

19 января 2026 г., виртуальный формат



В этой [консультации](#) приняли участие ведущие эксперты и руководители систем здравоохранения со всего Европейского региона ВОЗ, собравшиеся для обмена мнениями и практическим опытом в сфере защиты здоровья от изменения климата. Основное внимание в ходе дискуссий уделялось решениям по укреплению систем здравоохранения в условиях изменения климата, включая стратегии адаптации и смягчения последствий, а также инновационным подходам и мерам политики, позволяющим ускорить повышение жизнестойкости систем.



Цель обсуждения – предоставить [Общеввропейской комиссией по проблемам климата и здоровья](#) практические рекомендации по поддержанию устойчивости, гибкости систем здравоохранения и их готовности к изменению климата, чтобы они могли и впредь защищать население своих стран и гарантировать справедливость в отношении здоровья.

В феврале 2026 г. члены Общеввропейской комиссии собрались в Лондоне, Соединенное Королевство, чтобы подготовить итоговую версию рекомендаций для государств-членов, которая будет

официально представлена на Всемирной ассамблее здравоохранения в мае 2026 г.

Опираясь на мнения политических лидеров, исследователей, практикующих специалистов и представителей гражданского общества, Комиссия готовит призыв к действию, содержащий ряд конкретных, практических и готовых к реализации рекомендаций, которые помогут странам в решении следующих задач:

- противодействие изменению климата как одной из главных угроз в сфере охраны общественного здоровья;
- преобразование систем здравоохранения ради готового к изменению климата и устойчивого будущего;
- повышение жизнестойкости населения с помощью местных решений в области климата и здоровья, особенно в городских условиях;
- противодействие распространению недостоверной информации и дезинформации, а также их влиянию на общественное здоровье.

Комиссия проанализирует накопленные данные и опыт, чтобы разработать итоговые рекомендации по активизации усилий в области климата и охраны здоровья.



Фото: Сотрудники ЕЦОСОЗ ВОЗ и члены Общеввропейской комиссии по климату и здоровью в Лондоне. © ВОЗ



В центре внимания участников диалога высокого уровня в Центральной Азии – вопросы дипломатии в области глобального здравоохранения

16–18 февраля 2026 г., Ашхабад, Туркменистан

Высокопоставленные должностные лица и эксперты из 10 государств-членов в Европейском регионе ВОЗ собрались в Ашхабаде для участия в Диалоге высокого уровня по дипломатии в области глобального здравоохранения. Программа трехдневного мероприятия была призвана помочь участникам выработать эффективные решения для сложных проблем здравоохранения в условиях растущей поляризации и непредсказуемости нашего мира, а также усовершенствовать их навыки ведения переговоров, стратегической коммуникации и выработки политики на основе фактических данных.

Специалисты ЕЦОСОЗ ВОЗ выступили на сессии по экологической безопасности и дипломатии в области здравоохранения, рассказав о том, как эти направления помогают синхронизировать повестки по климату, окружающей среде и здоровью в рамках глобальных, региональных и многосторонних

платформ. Основное внимание на сессии уделялось ключевым элементам эффективной дипломатии, таким как укрепление доверия, многосекторальные переговоры, опора на общую научно-доказательную базу и постоянное наращивание потенциала. Примером на уровне Региона послужил ЕПОСЗ – его представили как платформу, объединяющую страны для переговоров и согласования общих приоритетов, что позволяет претворять глобальные обязательства в региональное сотрудничество и конкретные действия.

Диалог проводился в рамках флагманской программы ЕРБ ВОЗ – «Инициатива в области взаимодействия, информационно-разъяснительной работы и дипломатии в сфере здравоохранения» (инициатива AHEAD), которая была разработана представительством ВОЗ при Европейском союзе. Организатором выступило правительство Туркменистана.



Фото: участники Диалога высокого уровня по дипломатии в области глобального здравоохранения в Ашхабаде, Туркменистан. © ВОЗ



Первое совещание обновленной Европейской сети школ, содействующих укреплению здоровья (ШСУЗ)

26 февраля 2026 г., виртуальный формат

В совещании, организованном в поддержку реализации стратегии ВОЗ и Детского фонда Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ) «Здоровый старт здоровой жизни», приняли участие национальные представители министерств здравоохранения и образования, национальные координаторы по ШСУЗ и по здоровью детей и подростков, а также представители Организации Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры, ЮНИСЕФ, офисов ВОЗ, исследователи и партнеры со всего Региона. Главной темой обсуждения стала поддержка стран при их переходе от стратегических обязательств к внедрению подхода ШСУЗ на системном уровне. Участники подчеркнули, как важно официально закрепить ШСУЗ в национальных стратегиях, стандартах и механизмах стратегического руководства, а также усилить координацию между

профильными координаторами и представителями сфер школьного здравоохранения, образования и смежных секторов, включая экологию и охрану здоровья. Концепция ШСУЗ служит практической основой для совершенствования систем образования с учетом экологических детерминант здоровья, таких как безопасное водоснабжение, санитария и гигиена (ВССГ), а также здоровая школьная среда. Внедряя экологические элементы в национальные стратегии и стандарты, касающиеся ШСУЗ, страны могут более эффективно выполнять обязательства по охране окружающей среды и здоровья в части обеспечения безопасной школьной среды. Это также отвечает целям [Партнерства ЕПОСЗ по снижению рисков в школьной среде](#) и согласуется с работой, которую страны проводят в рамках [Протокола по проблемам воды и здоровья](#).

Десятое совещание партнеров Европейской обсерватории по климату и здоровью

26–27 февраля 2026 г., Бонн, Германия

Европейская обсерватория по климату и здоровью провела в Бонне 10-е совещание партнеров, принимающей стороной которого выступил ЕЦОСОЗ ВОЗ. Представители партнерских организаций Обсерватории проанализировали успехи в выполнении плана работы на 2025–2026 гг., обсудили дальнейшие приоритеты и изучили возможности для расширения сотрудничества и наращивания потенциала во всем Европейском регионе ВОЗ ради снижения воздействия изменения климата на здоровье человека.

Обсерватория, учрежденная Европейской комиссией и Европейским агентством по окружающей среде совместно с множеством других партнеров, включая ЕРБ ВОЗ, помогает в работе по повышению устойчивости к изменению климата путем более глубокого изучения влияния этого глобального процесса на здоровье человека. В рамках деятельности Обсерватории специалисты в области климата, здравоохранения и окружающей среды поддерживают принятие основанных на фактических данных мер по целому кругу вопросов: от аномальной жары и загрязнения воздуха до трансмиссивных заболеваний и обеспечения жизнестойкости систем здравоохранения.



Фото: участники 10-го совещания партнеров Европейской обсерватории по климату и здоровью. © ВОЗ



Всемирный день водных ресурсов

22 марта 2026 г., виртуальный формат

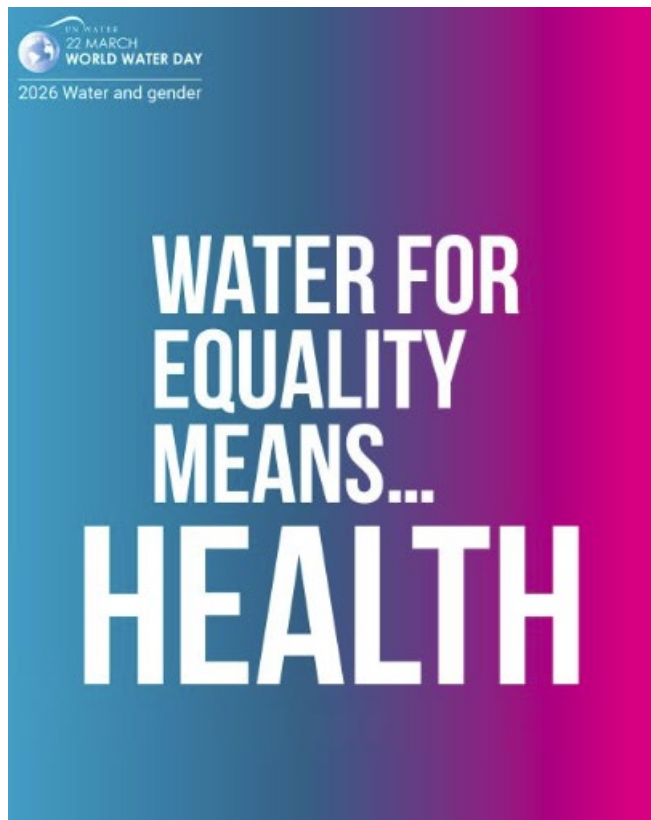
Вы когда-нибудь пытались представить, каково это – на 30 дней остаться без воды для питья, готовки или уборки? Около 4 миллиардов человек ежегодно сталкиваются с острой нехваткой воды по крайней мере в течение одного месяца.

Чаще и сильнее всего от этой проблемы страдают женщины и девочки: они ежедневно тратят массу времени на то, чтобы принести воду, но при этом их часто отстраняют от принятия решений о системах водоснабжения в их населенных пунктах.

Обеспечение безопасной и надежной питьевой водой – дома, в медицинских учреждениях, на рабочих местах или где бы то ни было – это не только приоритет общественного здравоохранения, но и важнейшее условие для достижения равенства, сохранения человеческого достоинства и обеспечения равных возможностей.

ВОЗ работает со странами и партнерами, такими как ЮНИСЕФ, над развитием систем водоснабжения, которые защищают здоровье людей и не допускают того, чтобы кто-то был оставлен без внимания.

В общеевропейском регионе ЕРБ ВОЗ и Европейская экономическая комиссия ООН оказывают странам поддержку в рамках [Протокола по проблемам воды и здоровья](#), чтобы сократить неравенство и расширить всеобщий доступ к качественной воде. Особое внимание уделяется потребностям и здоровью женщин и девочек в школах и медицинских учреждениях, поскольку они зачастую сильнее страдают от нехватки воды или ненадлежащих санитарно-гигиенических условий, что оборачивается инфекциями мочевыводящих путей, обезвоживанием и невозможностью безопасно соблюдать менструальную гигиену. Ознакомиться с доступными отчетами и методическими пособиями можно [здесь](#).



Узнать больше о Всемирном дне водных ресурсов можно [здесь](#). О профильной работе ЕРБ ВОЗ можно также почитать в тематических публикациях в социальных сетях: «Вода и санитария – основа справедливого отношения к здоровью» и [«Безопасная питьевая вода – необходимое условие здорового развития, равенства в образовании и благополучия каждого ребенка»](#).



5. НОВЕЙШИЕ ПУБЛИКАЦИИ И МАТЕРИАЛЫ ПО НАРАЩИВАНИЮ ПОТЕНЦИАЛА

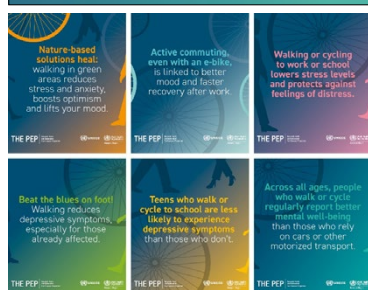
Ниже представлены новейшие публикации и материалы ВОЗ по наращиванию потенциала в области охраны окружающей среды и здоровья.



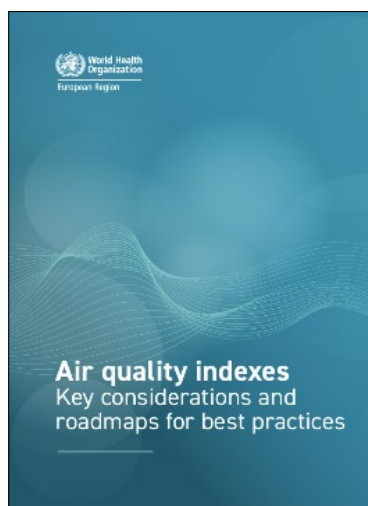
Укрепление психического здоровья посредством езды на велосипеде и ходьбы: взаимовыгодный подход для здоровья и устойчивого развития

В этой [публикации](#) рассматривается тройная задача: снижение уровня недостаточной физической активности, укрепление психического здоровья, а также обеспечение здоровых и экологических вариантов мобильности на основе обзорных исследований и растущего массива данных о влиянии активной мобильности на широкий спектр психических расстройств во всех возрастных группах. В публикации также обобщены практические рекомендации, основанные на фактических данных, и примеры передового опыта, призванные поощрять дальнейшие инвестиции в активную мобильность и исследования ее воздействия на психическое здоровье, что будет способствовать снижению значительного бремени психических расстройств и позволит решить проблему недостаточной физической активности в общеевропейском регионе.

Эта публикация получила большую информационную поддержку на платформах Facebook, Instagram, LinkedIn и X с помощью серии [карточек](#), на которых были представлены ключевые факты и цифры – так основные идеи стали более доступными и интересными для широкой аудитории. В феврале и марте эти публикации были показаны пользователям в общей сложности более 15 900 раз.



Индексы качества воздуха: ключевые аспекты и дорожные карты по внедрению передовой практики

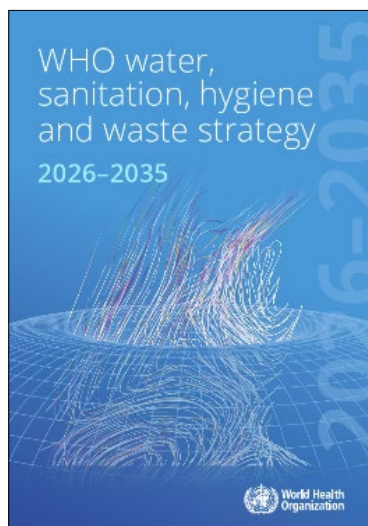


Загрязнение воздуха ежегодно становится причиной около 6,7 миллиона смертей. Чтобы информировать население о качестве воздуха, страны, регионы и города используют индексы качества воздуха (ИКВ). В этом [докладе](#) рассматриваются подходы в области общественного здравоохранения, направленные на улучшение ИКВ, при этом особое внимание уделяется дорожным картам по внедрению передовой практики при разработке, проверке и разъяснении ИКВ, ориентированных на здоровье. В начале документа анализируется текущая ситуация – использование традиционных ИКВ и тех, что ориентированы на здоровье, – а также различия между ними. Затем приводится обзор опубликованных исследований, в которых оценивается эффективность тех и других ИКВ на нескольких уровнях, с акцентом на доказательства их реальной пользы для общественного здоровья. Кроме того, в докладе говорится о важности взаимодействия с общественностью и глобального равенства. По итогам этой оценки определяются важнейшие принципы, которые в дальнейшем лягут в основу дорожных карт по внедрению передовой практики. Дополнительная информация о новых сведениях, содержащихся в данном докладе, приводится в [пресс-релизе](#).



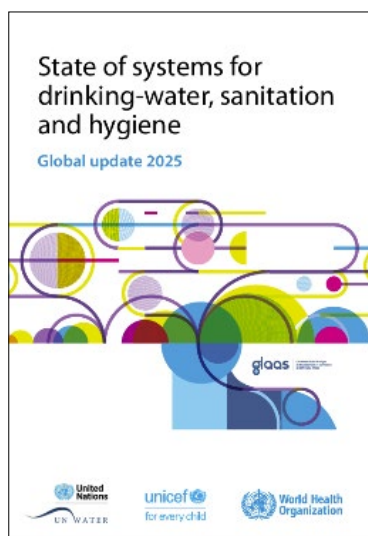
Мониторинг качества воздуха для всесторонней оценки его воздействия на здоровье и других факторов

Мониторинг качества воздуха (например, путем постоянного сбора надежных данных) совершенно необходим для выявления загрязнителей, информирования населения и разработчиков политики, а также для контроля за соблюдением нормативных требований. В этом [кратком техническом документе](#) описываются различные типы данных о качестве воздуха, которые могут использоваться для оценки воздействия на здоровье. В нем также рассматриваются факторы, препятствующие и способствующие использованию таких данных, и перечисляются заинтересованные стороны и сектора, участвующие в мониторинге последствий загрязнения воздуха для здоровья. Данный документ входит в серию публикуемых ВОЗ [кратких обзоров исследований и политики в области качества воздуха, энергетики и здоровья](#).



Стратегия ВОЗ в области водоснабжения, санитарии, гигиены и обращения с отходами на 2026–2035 гг.

Отсутствие безопасного доступа к услугам ВСГ по-прежнему ежегодно становится причиной как минимум 1,4 миллиона предотвратимых смертей, при этом климатические потрясения, вспышки заболеваний, миграция и устаревание инфраструктуры создают дополнительные проблемы. Эта [стратегия](#) помогает ВОЗ принимать более активное участие в укреплении здоровья населения путем проведения мероприятий в области ВСГ, реализуемых как самой Организацией, так и другими структурами. Кроме того, она призвана укрепить связи ВОЗ с партнерами в сфере ВСГ, привлечь инвестиции, обеспечить согласованность с Целями в области устойчивого развития (ЦУР), общесистемной стратегией ООН по водоснабжению и санитарии и профильными региональными стратегиями, а также эффективнее использовать взаимосвязь между ЦУР, здравоохранением и сектором ВСГ.



Состояние систем питьевого водоснабжения, санитарии и гигиены: глобальный доклад за 2025 г.

В [докладе](#) по итогам Глобального анализа и оценки состояния санитарии и питьевого водоснабжения (ГЛААС) за 2025 г. и документе с его [основными результатами](#) рассматривается положение дел по ключевым компонентам систем ВСГ: политике, планированию, институциональной структуре и национальным целевым показателям; мониторингу, оценке и использованию данных для принятия решений; нормативно-правовому регулированию и надзору; кадровым ресурсам и финансированию. В докладе представлены данные по 105 странам и территориям, в том числе по 12 странам Европейского региона ВОЗ. В нем представлен расширенный анализ задач и показателей, касающихся средств осуществления ЦУР 6: 6.a – международное сотрудничество и поддержка в деле укрепления потенциала и 6.b – участие местных общин. Кроме того, в доклад вошли разделы, посвященные развитию партнерской поддержки, принципу «никого не оставить без внимания», а также влиянию климата на сферу ВСГ. Данные из текущего и предыдущих докладов размещены на [портале данных ГЛААС](#), который недавно пополнился интерактивными инструментами для углубленного анализа информации, построения графиков и поиска ключевых фактов по отдельным странам. В этой [записи вебинара](#) содержится полезный обзор основных выводов, описываются возможные варианты практического применения данных ГЛААС на национальном уровне и объясняется, как пользоваться порталом данных.



Рекомендации Четырехстороннего партнерства: комплексный эпиднадзор за устойчивостью к противомикробным препаратам и их применением в рамках подхода «Единое здоровье»

Данная [публикация](#) поможет определить существующие потребности, оптимальный охват и формат комплексного эпиднадзора, а также пересмотреть и уточнить его текущее определение. Кроме того, в ней содержатся глобальные рекомендации по созданию и развитию национальных систем такого эпиднадзора за применением противомикробных препаратов и устойчивостью к ним с учетом местных условий.

Руководство разработано [Секретариатом Четырехстороннего партнерства по подходу «Единое здоровье»](#), в состав которого входят Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций, Программа ООН по окружающей среде (ЮНЕП), ВОЗ и Всемирная организация по охране здоровья животных.



Оценка физической активности взрослых с помощью носимых устройств: отчет о научном совещании

В этом [отчете](#) подводятся итоги третьего профильного совещания с участием научных и технических специалистов в области методов оценки, технологий носимых датчиков и популяционного эпиднадзора за физической активностью. В этом совещании приняли участие эксперты со всего мира, которые объединили усилия для дальнейшей работы над рекомендациями по определению ключевых показателей, технических характеристик устройств и протоколов их использования. Участники оценили доказательную базу для тестирования носимых устройств, а также обсудили пробелы в знаниях и исследовательские задачи, решение которых необходимо для более точной оценки и отслеживания тенденций, касающихся физической активности и малоподвижного образа жизни.

Интересные материалы

От экстремальной жары теперь страдает каждый третий житель планеты



Изменение климата все чаще лишает людей возможности безопасно заниматься повседневными делами: сегодня треть населения Земли проживает в районах, где жара существенно ограничивает возможности для передвижения.

Рост температур сказывается даже на молодых и здоровых людях, однако особенно уязвимы пожилые: для них с каждым годом значительно увеличивается число часов, когда пребывание на улице становится опасным для здоровья. Наиболее тяжелые последствия наблюдаются в регионах с низким уровнем дохода и среди незащищенных слоев населения. Это подчеркивает рост неравенства в связи с воздействием климатических рисков и острую необходимость в адаптационных мерах. Подробнее – по [ссылке](#).

Огромный нереализованный потенциал физической активности для здоровья



Журналы Nature Health и Nature Medicine подготовили [подборку](#) материалов, посвященных роли физической активности в глобальном здравоохранении. В ней

собраны исследования, в которых анализируются общемировые тенденции в этой сфере, а также проблемы неравенства, связанные с уровнем доходов и географическим положением. В статьях этой серии освещаются пробелы в реализации мер политики, последствия неравного доступа для здоровья населения, а также польза физической активности, выражающаяся не только в благотворном влиянии на здоровье, но и в других аспектах.



6. УГОЛОК ПАРТНЕРСТВ ЕПОСЗ



Партнерства ЕПОСЗ представляют собой стратегический механизм, действующий в рамках ЕПОСЗ для ускорения реализации обязательств, содержащихся в Будапештской декларации и включенной в нее Дорожной карте, на уровне отдельных стран и на международном уровне. Партнерства ЕПОСЗ объединяют страны и партнеров, разделяющих заинтересованность в какой-либо конкретной тематической области, для сотрудничества на добровольной основе и способствуют прогрессу во всем Европейском регионе ВОЗ.



Более подробная информация о каждом из партнерств представлена в информационных брошюрах.



Ознакомьтесь с ежегодным резюме деятельности Партнерств ЕПОСЗ, в котором освещаются основные мероприятия и достигнутый прогресс за период между двумя последними совещаниями Европейской целевой группы по окружающей среде и здоровью (ЦГОСЗ).



Чтобы получить представление о последних новостях, посмотрите видеоролик «От Утрехта до Бонна», в котором рассказывается о пути, пройденном Партнерствами ЕПОСЗ за последний год, и освещаются основные вехи и прогресс в выполнении обязательств Будапештской декларации.

Позже в этом году будет опубликовано ежегодное резюме деятельности партнерств ЕПОСЗ – следите за обновлениями!



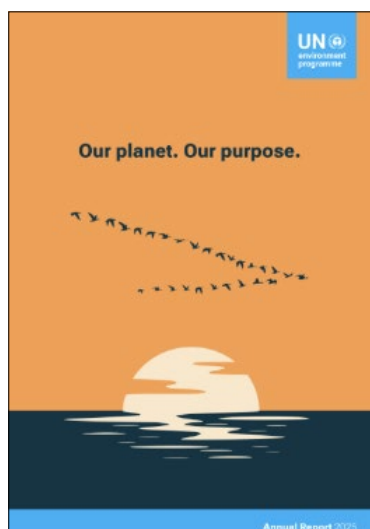
7. НОВОСТИ ОТ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫХ СТОРОН И ПАРТНЕРОВ ЕПОСЗ

Наши верные партнеры и заинтересованные стороны в области окружающей среды и здоровья трудятся не покладая рук, чтобы добиться положительных изменений. Ниже представлена подборка последних новостей об их деятельности.

Загрязнение окружающей среды повышает риск депрессии, тревожных расстройств и суицидального поведения

Согласно новому [информационному бюллетеню Европейского агентства по окружающей среде](#), снижение уровня загрязнения в соответствии с [Планом действий Европейского союза по достижению нулевого загрязнения](#) может способствовать улучшению психического здоровья населения Европы. В публикации рассматривается связь между проблемами психического здоровья и загрязнением воздуха, шумовым и химическим воздействием, а также предлагаются возможные меры реагирования, включая использование природоориентированных решений, благотворно влияющих на душевное благополучие.

Годовой отчет ЮНЕП за 2025 г. Наша планета. Наша цель



В [годовом отчете за 2025 г.](#) представлены результаты работы [ЮНЕП](#) в сфере борьбы с изменением климата и загрязнением окружающей среды, охраны природы, земельных ресурсов и в других областях. Сегодня многостороннее сотрудничество значимо как никогда, и в отчете показано, как ЮНЕП объединяет мировое сообщество для решения глобальных проблем, используя надежную научную базу, данные и политическую поддержку для подкрепления процесса принятия решений.



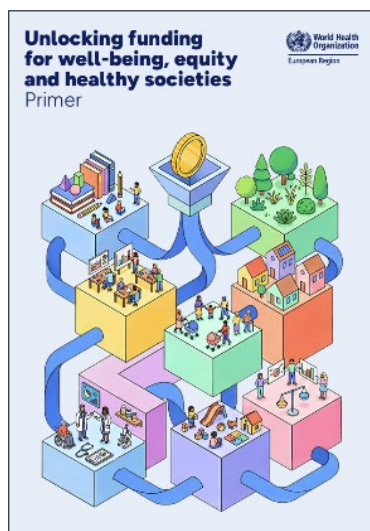
Природа в минусе: как создать условия для перехода к природосберегающей экономике с потенциалом в триллионы долларов

В [отчете ЮНЕП](#) о состоянии финансирования природоохранной деятельности за 2026 г. анализируются глобальные финансовые потоки, направляемые на реализацию природоориентированных решений. Его авторы отмечают, что объемы инвестиций в охрану природы для борьбы с изменением климата, потерей биоразнообразия и деградацией экосистем по-прежнему катастрофически отстают от необходимых показателей.



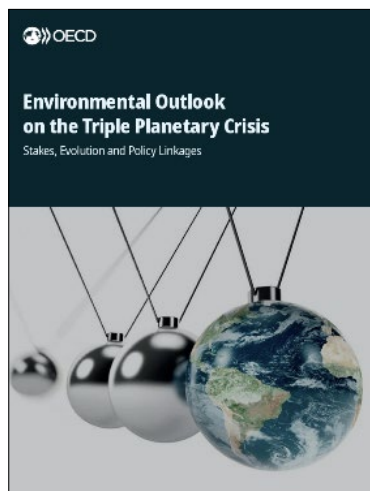
Борьба с изменением климата: примеры из практики Сети ВОЗ «Регионы – за здоровье»

В этом новом [сборнике примеров из практики](#), подготовленном в рамках деятельности [Сети ВОЗ «Регионы – за здоровье»](#), представлен опыт борьбы с изменением климата в шести регионах Сети: Андалусия (Испания), Эмилия-Романья (Италия), Фландрия (Бельгия), Москва (Российская Федерация), Тичино (Швейцария) и Уэльс (Соединенное Королевство). В публикации описаны климатические стратегии этих регионов, включая соответствующую нормативно-правовую базу, меры по адаптации и смягчению последствий, а также инициативы, направленные на повышение устойчивости систем здравоохранения и взаимодействие с населением. Представленные результаты помогут региональным, национальным и международным заинтересованным сторонам в совершенствовании стратегического руководства в сфере здравоохранения с учетом климатических факторов для достижения устойчивого благополучия во всей Европе.



Привлечение финансирования для обеспечения благополучия, справедливости в отношении здоровья и формирования здорового общества: вводное руководство

Страны Европейского региона ВОЗ сталкиваются с серьезными финансовыми ограничениями и масштабными вызовами – от старения населения и роста стоимости жизни до экологического и цифрового перехода, – которые ограничивают их возможности инвестировать в здоровье, благополучие и справедливость в отношении здоровья. В качестве основы для решения этих проблем предлагается подход с позиций экономики благополучия. В этом [документе](#) рассматривается ряд инновационных финансовых инструментов, договорных механизмов и фискальных подходов, которые имеют потенциал в качестве решений для финансирования перехода к более здоровому обществу. Данное вводное руководство было подготовлено в рамках Европейской инициативы ВОЗ «Экономика благополучия» под руководством [Европейского офиса ВОЗ по инвестициям в здоровье и развитие](#).



Экологический обзор тройственного планетарного кризиса

В [Экологическом обзоре](#) тройственного планетарного кризиса, подготовленном [Организацией экономического сотрудничества и развития](#), подробно рассматриваются взаимосвязанные тенденции и факторы изменения климата, утраты биоразнообразия и загрязнения окружающей среды; прогнозируется их развитие до середины века; а также анализируются возможности синергии и компромиссы в политике. В документе также представлена дорожная карта, призванная помочь правительствам решать эти проблемы более комплексно.



Состояние глобального климата в 2025 г.

Доклад Всемирной метеорологической организации «Состояние глобального климата в 2025 г.» подтверждает, что период 2015–2025 гг. стал самым жарким 11-летием за всю историю наблюдений, а 2025 г. занял второе или третье место среди самых теплых лет, превысив средние значения за 1850–1900 гг. примерно на 1,43 °C. Экстремальные погодные явления по всему миру, включая аномальную жару, проливные дожди и тропические циклоны, привели к масштабным сбоям и разрушениям, подчеркнув уязвимость наших тесно связанных между собой экономик и обществ. В качестве одного из ключевых климатических индикаторов в этом докладе впервые рассматривается энергетический дисбаланс Земли. Авторы отмечают растущие риски для качества и доступности воды, продовольственной безопасности и здоровья людей, а также риски вынужденного переселения; подчеркивается необходимость интеграции климатических данных, использования систем раннего предупреждения и повышения эффективности процесса принятия решений.



8. ПРЕДСТОЯЩИЕ СОБЫТИЯ

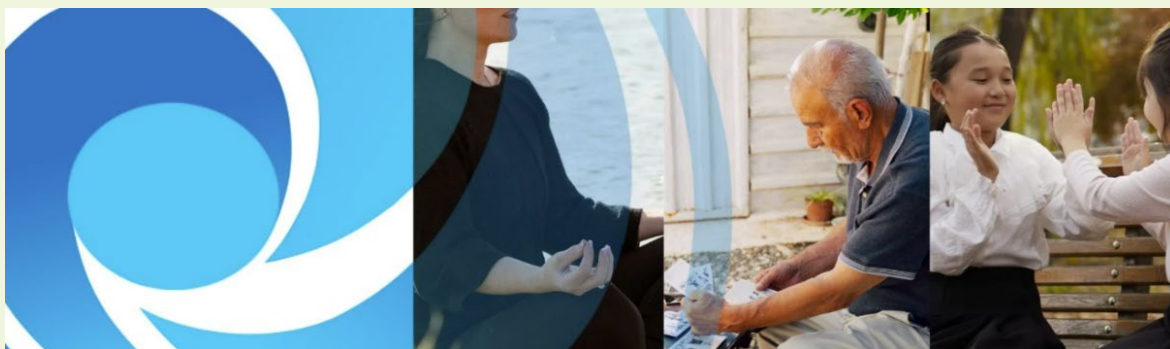
Ниже перечислен ряд предстоящих событий и новых возможностей, в которых вы можете принять участие.

[Вебинар по применению подхода «Единое здоровье» в городах и регионах](#) (1 апреля 2026 г., виртуальный формат).

[Всемирный день здоровья](#) (7 апреля 2026 г., виртуальный формат).

29-е совещание Совместной целевой группы по аспектам воздействия загрязнения воздуха на здоровье человека в рамках Конвенции о трансграничном загрязнении воздуха на большие расстояния (28–29 апреля 2026 г., виртуальный формат).

[Перезапустить концепцию укрепления здоровья: мероприятие, посвященное 40-летию осуществления Оттавской хартии в Европейском регионе ВОЗ](#) (29–30 апреля 2026 г., виртуальный формат).



Спустя 40 лет после того, как Оттавская хартия изменила глобальную концепцию здравоохранения, разработчики политики, практики, исследователи и партнеры из разных стран Региона принимают участие в этой консультации, чтобы обсудить, как подход, основанный на профилактике и укреплении здоровья, может помочь нам в решении современных проблем здравоохранения, включая неинфекционные заболевания, проявления неравенства, а также более широкие социальные, экологические и цифровые детерминанты здоровья.

Мероприятие пройдет в интерактивном формате: у участников будет возможность обменяться опытом, высказать свои мнения и внести вклад в формирование будущих приоритетов в области укрепления здоровья и благополучия в Европейском регионе ВОЗ.

Будем рады вашему участию и вкладу в этот важный диалог.

35-е совещание Бюро Протокола по проблемам воды и здоровья (11–12 мая 2026 г., Женева, Швейцария).

Группа экспертов по изменению климата в рамках Протокола по проблемам воды и здоровья (13 мая 2026 г., Женева, Швейцария).

[Конференция «Арена транспортных исследований» \(TRA\) по теме «Регенерация на транспорте»](#) (18–21 мая 2026 г., Будапешт, Венгрия).



Обнародование призыва к действиям Общеввропейской комиссии по здоровью и климату (17 мая 2026 г., Женева).

16-е совещание Коллегии ЦГОСЗ (20 мая 2026 г., виртуальный формат).

Боннский диалог по окружающей среде и здоровью: разорвать порочный круг – сделать вопросы менструальной гигиены одним из приоритетов в сфере окружающей среды и здоровья (28 мая 2026 г., виртуальный формат). Регистрация [здесь](#).



ЕЦОСОЗ ВОЗ организует одиннадцатый Боннский диалог по окружающей среде и здоровью. Мероприятие пройдет на английском языке с синхронным переводом на русский язык. Основной темой станет создание более справедливых и благоприятных условий путем включения вопросов менструального здоровья в число приоритетов политики в области охраны окружающей среды и здоровья. В рамках диалога выступят представители национальных правительств, научных кругов, международных организаций и молодежных групп. Приглашаем вас принять участие в мероприятии и поделиться информацией о нем со своими коллегами!

Презентация Руководства ВОЗ по разработке планов действий по защите здоровья населения от жары (второе издание) (11 июня 2026 г., Берлин, Германия).

Поскольку экстремальная жара является одной из наиболее непосредственных и серьезных угроз для здоровья, связанных с изменением климата, выпуск второго издания руководства ВОЗ по планам действий в области защиты здоровья населения от жары представляет собой важный шаг на пути к укреплению готовности и повышению уровня защиты. Новое руководство предоставляет странам практические, ориентированные на действия инструменты для снижения заболеваемости и смертности, связанных с жарой, укрепления устойчивости систем здравоохранения и более эффективной защиты групп населения, подвергающихся повышенному риску. Объединяя научные данные, практический опыт реализации и межсекторальное сотрудничество, мероприятие, посвященное запуску руководства, продемонстрирует, как скоординированные действия могут помочь сообществам оставаться в безопасности в условиях потепления климата.

Всемирный день велосипеда (3 июня 2026 г.).

Всемирный день окружающей среды (5 июня 2026 г.).

64-е сессии Вспомогательного органа по осуществлению и Вспомогательного органа для консультирования по научным и техническим аспектам Рамочной конвенции ООН об изменении климата (8–18 июня 2026 г., Бонн, Германия).



17-я конференция Европейской сети по содействию оздоровительной физической активности (8–10 сентября 2026 г., Любляна, Словения).

Всемирный саммит по здравоохранению (11–13 октября 2026 г., Берлин, Германия).

17-е совещание Конференции Сторон Конвенции о биологическом разнообразии (19–30 октября 2026 г., Ереван, Армения).

31-е совещание Конференции Сторон Рамочной конвенции ООН об изменении климата (9–20 ноября 2026 г., Анталья, Турция (принимающая сторона – Турция, Австралия возглавляет переговорный процесс)).

Конференция ООН по водным ресурсам 2026 г. (2–4 декабря 2026 г., Объединенные Арабские Эмираты).

16-е совещание ЦГОСЗ (осень 2026 г., место проведения будет подтверждено позднее).



Сбор примеров из практики: природоориентированные решения и здоровье

Вслед за публикацией в 2025 г. доклада ЕРБ ВОЗ о природоориентированных решениях и здоровье и проведением последующих консультаций с государствами-членами по линии ЦГОСЗ ВОЗ приглашает представить материалы для следующего доклада, публикация которого намечена на май 2027 г. В готовящемся докладе будут рассмотрены практические примеры внедрения природоориентированных решений и их потенциал с точки зрения пользы для здоровья. В связи с этим ВОЗ осуществляет сбор примеров уже внедренных природоориентированных решений и соответствующего опыта во всех 53 государствах-членах Европейского региона ВОЗ. Рассматриваются любые пространственные масштабы и типы среды, включая применение природоориентированных решений в медицинских и иных учреждениях (например, в детских садах, школах, на рабочих местах и в домах престарелых).



Отправить пример из практики: <https://extranet.who.int/dataformv6/NbS-Case-Studies>



Время заполнения: около 15–20 минут (на английском языке)

Описываемые в примерах проекты или решения должны быть полностью реализованы к 2025 г., чтобы обеспечить возможность оценки их воздействия и демонстрации пользы для здоровья и благополучия (например, за счет снижения рисков, поддержки здорового образа жизни, повышения уровня благополучия).

Данная инициатива направлена на удовлетворение ключевых потребностей, обозначенных государствами-членами, включая укрепление доказательной базы, обмен практическим опытом, расширение межсекторального сотрудничества и поддержка процесса разработки политики.

Представленные материалы будут рассмотрены ВОЗ при поддержке Сотрудничающего центра ВОЗ по природной окружающей среде и охране здоровья при Эксетерском университете, Соединенное Королевство, после чего отобранные примеры будут изучены более детально и могут быть включены в доклад 2027 г.

Пожалуйста, поделитесь информацией об этом сборе материалов с профильными экспертами и заинтересованными сторонами в вашей сети контактов.

Информационный бюллетень

ЕВРОПЕЙСКИЙ ПРОЦЕСС «ОКРУЖАЮЩАЯ
СРЕДА И ЗДОРОВЬЕ»

2026 г.

ЯНВАРЬ – МАРТ

9. СВЕДЕНИЯ ДЛЯ КОНТАКТОВ С НАМИ

Европейский центр ВОЗ по окружающей среде и охране здоровья

Platz der Vereinten Nationen 1

D-53113 Bonn, Germany

Электронная почта: euceh@who.int

Чтобы узнавать о новостях ЕРБ ВОЗ из социальных сетей, подпишитесь на наши страницы на следующих платформах:



@who_europe



@WHORegionalOfficeforEurope



@WHEurope



@whoeurope

Чтобы следить за мероприятиями ЕЦОСОЗ ВОЗ, используйте тег **#ECEHBonn**